

**PROVA  
GRATUITA**

*Prova l'atletica per massimo 3 lezioni  
e se non ti piace passi ad altro sport  
altrimenti formalizzi l'iscrizione*

**ATTENZIONE ANCHE PER LA PROVA  
OCCORRE IL CERTIFICATO MEDICO!!!**

**Se hai un ISEE inferiore a € 20.000  
con il Progetto**

**“L'ATLETICA È ACCESSIBILE  
A TUTTI GRAZIE A PUBLIACQUA”**

**potresti avere l'iscrizione gratuita o agevolata  
per iscrizioni entro il 30 settembre.**

*Maggiori info sul nostro regolamento,  
richiedicelo!!*



**Publiacqua**

# **CORSI DI ATLETICA LEGGERA**

## **STAGIONE 2022-2023**



**ORARIO SEGRETERIA**

**SETTEMBRE**

**2-5-7-8-9 dalle 17 alle 20**

**12-14-16-19-20-22-26-29  
dalle 18 alle 19.30**

**DAL 3 OTTOBRE**

**la segreteria sarà aperta il lunedì,  
mercoledì e giovedì dalle 17 alle 19:30**

**Stadio Comunale di Lastra a Signa (Fi)  
Via dello Stadio, 2**

posta@nuovaatleticalastra.it • www.nuovaatleticalastra.it  
Seguici su: Facebook

**GIORNI DI ISCRIZIONE  
PER TUTTE LE CATEGORIE**

Non si accettano iscrizioni in orari  
diversi fino al 3/10/2022

*Nuovi e vecchi iscritti*

**2-5-7-8-9 Settembre  
dalle 17 alle 20**

**12-14-16-19-20-22-26-29 Settembre  
dalle 18 alle 19.30**

**Dal 3 ottobre le iscrizioni avverranno  
negli orari degli allenamenti**

## Centri di Avviamento allo Sport

### ESORDIENTI

nati dal 2012 al 2017

### Corsi Bisettimanali

Giorni:

LUNEDÌ e MERCOLEDÌ

Orario: 17:00-18:00

Inizio attività:

12/09/2022 fino al 08 Giugno 2023

Iscrizione con Certificato Medico

Non Agonistico

*Vedi giorni di iscrizione*

## Categorie: Stagione 2022/2023

**Esordienti 6: 2016/2017**

**Esordienti 8: 2014/2015**

**Esordienti 10: 2012/2013**

**Ragazzi / Ragazze: 2010/2011**

**Cadetti / Cadette: 2008/2009**

**Allievi / Allieve: 2006/2007**

## RAGAZZI / RAGAZZE

nati dal 2010 al 2011

## CADETTI / CADETTE

nati nel 2009

### Corsi Trisettimanali

Giorni:

LUNEDÌ e MERCOLEDÌ

Orario: 18:00-19:30

GIOVEDÌ

Orario: 17:00-18:00

Inizio attività:

12/09/2022 fino al 30/06/2023

Iscrizioni con Certificato Medico

Agonistico

*Vedi giorni di iscrizione*

## CADETTI / CADETTE

nati nel 2008

## ALLIEVI / ALLIEVE

nati dal 2006 al 2007

### Corsi Trisettimanali

(Allievi quarto allenamento con programma)

Giorni:

LUNEDÌ e MERCOLEDÌ

Orario: 15:30-17:00

GIOVEDÌ

Orario: 18:00-19:30

Inizio attività:

12/09/2022 fino al 30/06/2023

Iscrizione con Certificato Medico

Agonistico

*Vedi giorni di iscrizione*

**CORSI DI**  
**ATLETICA**  
**LEGGERA**  
**STAGIONE 2022-2023**